

CURRICULUM DE OSCAR BENDICHO

1. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: Oscar Bendicho Fernández
Teléfono: 650 01 42 79
Nº Colegiado: M - 15584
Correo electrónico: osbendicho@cop.es

2. DATOS PROFESIONALES ACTUALES

- Consulta privada como psicólogo sanitario, desde septiembre de 2015; dirigido especialmente a sexualidad y diversidad afectivo-sexual.
www.psicoterapiaparagays.com
- Miembro del equipo de formación y supervisión del IPG (Instituto de Psicoterapia Gestalt) desde 2005 hasta la actualidad. Formando parte del equipo de psicoterapeutas de dicho centro desde 1997, interviniendo en la modalidad de terapia individual, pareja y grupal.
www.escuelagestalt.es

3. DATOS ACADÉMICOS

- Licenciatura en **PSICOLOGÍA**, por la Universidad Autónoma de Madrid. 1986-90.
- Certificación de **PSICÓLOGO EXPERTO EN SEXOLOGÍA** por el Colegio Oficial de Psicología de Madrid.
- Programa Máster en **ORGANIZACIÓN Y RECURSOS HUMANOS**. Organizado por el departamento de Psicología Social de la Facultad de Psicología de la UAM en colaboración con la Fundación Universidad-Empresa, consta de 350 horas lectivas y de un período de ocho meses de prácticas en Empresa. 1988-90.
- Diplomatura en **PROFESORADO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA**, por la Escuela Universitaria de Profesorado de EGB del País Vasco. 1983-86.
- **ESPECIALIZACIÓN EN PROFESORADO EN EDUCACIÓN INFANTIL** por la UNED (500 horas). 1998-99.
- Certificación acreditativa de **COLEGIACIÓN** y de la actividad profesional desde 6 de Julio de 2000.

4. EXPERIENCIA PROFESIONAL.

- Miembro del equipo de psicólogos del **centro de Psicología Sanitaria Instituto de Psicoterapia Gestalt** desde 1997. Formador de la Escuela del IPG desde septiembre de 2005 y miembro Supervisor desde 2008.

Como miembro del equipo del IPG, Soy una de las personas encargadas de atender las demandas relacionadas con aspectos sexuales y de relación de pareja.

Además, estoy focalizando mi intervención profesional en personas con diversidad de sexo, género y orientación sexual; desarrollando desde el 2011 un programa de atención a hombres homosexuales a través de psicoterapia en grupo.

Como apoyo a esta intervención estoy desarrollando una página web con contenidos dirigidos a personas del colectivo LGTB: www.psicoterapiaparagays.com

- Psicólogo en la Asociación **Apoyo Positivo** de Madrid, dedicada a dar apoyo psicológico y social a personas afectadas por el VIH-SIDA. Desde enero de 1993 hasta octubre de 1996. Desarrollando las siguientes funciones:
 - Psicoterapia tras comunicación de seropositividad y seguimiento.
 - Elaboración de programas de atención y proyectos de intervención.
 - Formación de voluntariado.
- Además, durante este periodo colaboré con **Nexus** y **Entender en positivo**; grupos que desde COGAM se dedican a dar apoyo psicológico y social a las personas con VIH-SIDA, dando formación y terapia en grupo.
- Participación como coterapeuta en intervención con familias de personas con VIH en el **Centro de Psicología de la Familia** en Madrid. Durante los años 1994 y 1995.
- Psicólogo y coordinador pedagógico en la **Escuela Infantil Hontanar** de Madrid. Desde octubre de 1996 hasta enero de 2006.
- Formador en el **Programa de Prevención de Drogodependencias** de la Comunidad de Madrid, interviniendo con profesorado y grupos de padres y madres. Desde octubre de 1997 hasta abril de 2002.

5. EXPERIENCIA DOCENTE

- Desde 2005 formador en el Instituto de Psicoterapia Gestalt, donde he desarrollado, entre otros, los módulos correspondientes a Terapia de pareja y Patrones sexuales en **Formación de terapia gestalt: teoría y metodología** de 600 horas.

El módulo de **terapia de pareja** se desarrolla en un fin de semana, de viernes a domingo con 17 horas de formación.

El módulo de **patrones sexuales** lo imparto de jueves a domingo con 25 horas formativas en formato residencial en casa rural Los Castaños en Cercedilla.

- Durante la etapa en **Apoyo Positivo** impartición de conferencias sobre "Personas afectadas de VIH y SIDA" dirigidas a Trabajadores Sociales y otros colectivos. Elaboración de programas de formación y formación de voluntariado.
- **Sesiones formativas de educación afectivo-sexual** en centros escolares de EGB e Institutos de Bachillerato para Tritoma S.L. y otras empresas en los años 1993 y 1994.

6. MÉRITOS DE INVESTIGACIÓN

- Coautor del capítulo correspondiente a **Terapia de pareja y familia** del manual "Curso superior I de Terapia Gestalt". Editado por la Escuela de Terapia Gestalt. Depósito legal: M-55635-2007.
- Elaboración del material correspondiente al taller **Los patrones de conducta en la sexualidad. Exploración e integración de lo masculino y lo femenino. Influencia de lo familiar y lo social.** Pendiente de publicación.
- Elaboración de la tesina para el reconocimiento como psicoterapeuta por la AETG: **Teoría sexo-género y polaridad masculino-femenina.**
- Director de las tesinas "**Conciencia de género en la terapia gestalt**" y el "**Trastorno límite de personalidad**" para la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).
- Participación como ponente en el XVI Congreso Nacional de Terapia Familiar. Ponencia: "**Homosexualidad hoy y terapia familiar**", publicada en "Prevención en Terapia Familiar. Actas de XVI Congreso Español de Terapia Familiar". Depósito legal: V-3872-1996.
- Elaboración del material didáctico: "La publicidad. Unidad didáctica interdisciplinar de prevención de drogodependencias en Educación Secundaria Obligatoria". Editado por el Programa de Prevención de Drogodependencias en Centros Educativos de la Comunidad de Madrid. Depósito legal: M-27563-1996.
- Coordinador de diferentes proyectos de innovación educativa subvencionados por el MEC y desarrollados en la Escuela Infantil Hontanar.

7. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA POSTERIOR A LA LICENCIATURA

ESPECÍFICA SEXUALIDAD Y PAREJA

- **INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO EN DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO**, organizado por el Colegio de Psicólogos de Madrid (75 horas). 2017
- **PRINCIPIOS DE PSICOLOGÍA EN DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO (DSG)**, organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (45 horas). 2016
- **TERAPEUTA SEXUAL** por la Sociedad Sexológica de Madrid SEXPOL (180 horas). 1993-94
- **MONITOR DE EDUCACIÓN SEXUAL** por la Sociedad Sexológica SEXPOL (160 horas). 1992-93
- **TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA** en Centro de Terapia Familiar de Carmen Valcárcel (200 horas). 1994-95
- Seminario sobre **Psicología Afirmativa en Diversidad Sexual** organizado por el Grupo de trabajo de diversidad sexual y género del COP de Madrid (4 horas). 2016
- Jornada sobre **transexualidad en infancia, adolescencia y edad adulta**, organizada por Unidad de Trastornos de Identidad de Género (UTIG) de la Consejería de Sanidad de Madrid y el COP de Madrid (8 horas). 2014
- Formación en APOYO POSITIVO sobre **ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON VIH-SIDA**.
- Curso "**ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE RELACIÓN CON AFECTADOS VIH-SIDA**", organizado por la Fundación anti-sida España. 1995
- Curso de "**ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD**", celebrado en el C.P.R. de Hortaleza. 1995
- Curso "**ESCUELA DE SIDA, SALUD Y CONVIVENCIA**" impartido por FASE (Fundación Anti-Sida España). 1994
- Curso de **QUIROMASAJE** en Centro de Estudios Hipócrates. 1993-94

OTRAS FORMACIONES

- **TERAPIA GESTALT** en el Instituto de Psicoterapia Gestalt (600 horas).2000-2003
- **Los vínculos en psicoterapia gestalt** impartido por Joseph Zinker (23 horas). 2004
- **Figuras parentales** impartido por Ángeles Martín (40 horas). 2004
- **Arteterapia en psicoterapia**, impartido por Selma Ciornai (12 horas). 2008
- **Cuerpo y Gestalt** impartido por Susana Estela (22 horas). 2007

- **Enfoque holístico de enfermar**, impartido por Adriana Schnake (15 horas). 2006
- **Creatividad aplicada a la terapia Gestalt**, impartido por Susana Estela (22 horas). 2006
- **Eneagrama** impartido por Carmela Ruiz de la Rosa (160 horas). 2003-06
- **ORIENTACION EDUCATIVA Y TUTORIA** en la UNED (120 horas). 1996
- **ORIENTACIÓN EDUCATIVA** organizado por la Univ. de Alcalá de Henares (320 horas). 1995

8. OTROS MÉRITOS

- **INSTRUCTOR DE YOGA INTEGRAL**, por Escuela de yoga Mahashakti (300 horas). 2025
- **EXPERTO EN MASAJE TRADICIONAL TAILANDES**, por Escuela española de masaje tradicional tailandés (132 horas). 2023
- **MASAJE ABDOMINAL TAILANDES**, por Rak Saeng (7 horas). 2023
- Actualmente supervisor de la práctica psicoterapeutas, especializado en sexualidad y diversidad afectivo-sexual.
- Organizador y conductor de psicoterapia en grupo con hombres gays.
- Encuentro Nacional sobre Tratamientos para ONGs que trabajan en VIH-SIDA. 1995
- Jornadas de **ANÁLISIS SOBRE MATERIAL DIVULGATIVO** para la prevención de la transmisión del VIH-SIDA, organizadas por el Consejo de la Juventud de España. 1995
- Jornadas sobre **JUVENTUD, SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN**, organizadas por la Asociación de Planificación Familiar de Madrid. Dic.87, Jul.92, Sept.93
- Socio de COGAM, desarrollando diferentes actividades de voluntariado (1987-95):
 - Atención telefónica en el GayInform y elaboración de material de apoyo.
 - Grupos de formación y terapia sobre VIH-SIDA.
 - Acompañamiento a personas enfermas de SIDA
 - Convivencia entre grupos de jóvenes gays y lesbianas organizado por el Jugendnetzwerk Lambda de Berlín, 1994.
- Tutoría de grupo de formación en Terapia Gestalt en el IPG. 2002-2005
- Psicoterapia individual con D. Santiago Sánchez Tapioles, médico especialista en psiquiatría y psicoterapeuta, desde mayo del 2001 a diciembre 2004. (160 horas)
- Supervisión individual con técnicas gestálticas. 2001-2004. (210 horas)

- Supervisión en grupo con técnicas gestálticas. 2003-04. (40 horas)